

1500 m AC V+ M LOOI+ATIL+SPRI Time :11:04

Heat:1

1	6 Jelle Van Genechten	93 LOOI	5:26.22
2	109 Kerkhofs Petra	82 ROBA	5:54.85
3	135 Sander Grauwmans	0 SPRI	6:17.93
4	131 Jordan Beute	3 SPRI	6:25.47
5	136 Femke Bongers	97 SPRI	6:36.47
6	1 Bart Bosmans	86 LOOI	7:05.49
7	137 Lieke Sweep	95 SPRI	7:23.67
8	167 Eliese Ceulemans	2 LYRA	7:42.52
9	180 Alfia Vertommen	1 VOSJ	7:44.84
10	16 Dimitri Kruitwagen	89 ATIL	7:45.93
11	45 Sarah Van Den Broek	98 AVZK	8:01.49
12	168 Ine Digneffe	LYRA	8:23.74
13	142 Sarah Eeckhout	83 APOJ	8:24.60
14	24 Sanne Frijters	90 GOOR	9:29.20
15	143 Tamara Defoordt	90 APOJ	10:06.32

1500 m AC Men VAN OVERIGE CLUBS Time :12:50

Heat:1

1	97 Dennis Visscher	97 SPAR	5:07.38
2	61 Otto Vriendt	91 SCHE	5:09.22
3	98 Bryan Hulst	0 SPAR	5:14.72
4	102 Sander Van De Nadort	80 SPAR	5:25.65
5	107 Jef Crols	4 ROBA	5:35.75
6	117 Tjorven Delhaeye	93 SOMI	5:47.86
7	60 Richard Van Der Most	89 SCHE	5:55.89
8	53 Lars Van Ravenstein	94 ACW	6:08.55
9	166 Hannes Verbruggen	0 LYRA	6:13.96
10	184 Dave Van Camp	82 VOSJ	6:33.81
11	144 Bjorn Lemmens	95 APOJ	6:43.16
12	141 Bart De Belder	90 APOJ	6:44.00
13	157 Quinten Fieuids	1 LYRA	6:56.20
14	185 Erik Wenseleers	82 VOSJ	7:17.70
15	112 Mario Lauwers	65 ROBA	7:42.92
16	191 Michel Noel	74 VOSJ	8:43.16
17	23 Luc Boeren	78 GOOR	8:47.91
18	148 Dimitri Mees	90 APOJ	8:56.14
19	155 Daan De Becker	98 LYRA	9:37.11
20	26 Rudy Goetschalckx	70 GOOR	9:44.79

verspringen AC Men ZONDER AANLOOP STAND 2 Time :10:48

Heat:1

1	110 Emmanuel Muzang	9 ROBA	1.57	+0.0
2	29 Gert Van Opstal	68 GOOR	1.36	+0.0
3	25 Elvis Geens	81 GOOR	1.29	+0.0
4	14 Lars Louwers	86 SEVE	1.11	+0.0
5	115 Jules Janssens	10 ROBA	0.81	+0.0

100 meter AC V Time :11:31

Heat:1 Wind : -0.7

1	67 Marianne Verdonk	86 AVGM	14.06
2	3004 Anke Sneyers	1 LOOI	14.67
3	170 Jadzia Hermans	3 LYRA	15.90
4	30 Cynthia Heyvaert	1 ACHL	15.92
5	75 Joyce Van Bavel	91 SPAD	15.98
6	64 Kim Adriaansens	2 SCHE	16.85
7	167 Eliese Ceulemans	2 LYRA	17.02

100 meter AC V Time :11:31

Heat:2 Wind : -1.1

1	55 Lotte Verhoeven	3 ACW	17.50
2	103 Niemke Baars	8 SPAR	17.52
3	108 Priscilla Cambre	88 ROBA	17.60
4	178 Tamara Doumont	76 VOSJ	17.61
5	175 Esmee Vanderveken	97 VOSJ	18.36
6	179 Carinne De Vogelaere	68 VOSJ	33.95
	127 Ghislaine Saelens	96 SOMI	DNS

100 meter AC V Time :11:31

Heat:3 Wind : -1.0

1	126 Inge Lanneau	76 SOMI	17.81
2	7 Negesty Linger	94 LOOI	18.95
3	124 Ancy Callens	84 SOMI	20.48
4	68 Jolanda Van Kuik	68 AVGM	22.26
5	199 Dorien De Vos	2 LOOI	23.45
6	147 Chawnee Pels	91 APOJ	25.97
7	130 Stefanie Lauwers	83 SOMI	26.32

100 meter AC V Time :11:31

Heat:4 Wind : -1.3

1	63 Ashton Stam	89 SCHE	17.59
2	129 Kirsten Devos	3 SOMI	18.16
3	172 Ena Loos	95 LYRA	19.27
4	177 Petra Van Mulders	80 VOSJ	21.14
5	95 Petra Veldhuizen	84 SPAR	21.60
6	174 Eline Catoir	92 VOSJ	22.04
7	128 Stefanie Callewaert	84 SOMI	26.13

100 meter AC V Time :11:31

Heat:5 Wind : -0.8

1	111 Elise Aesseloos	99 ROBA	19.32
2	93 Vera Dikkenberg	85 SPAR	19.91
3	45 Sarah Van Den Broek	98 AVZK	21.84
4	133 Cinthia Riedel	99 SPRI	22.28
5	152 Isabelle Liekens	85 APOJ	22.32
6	169 Sanne Follens	89 LYRA	22.34
7	69 Carlijn Van Erp	2 AVGM	25.53

100 meter AC V Time :11:31

Heat:6 Wind : -0.5

1	46 Flore Van Dijck	5 AVZK	18.39
2	28 Roosje Van Looveren	93 GOOR	23.02
3	91 Aranka Pottiez	92 JUNI	24.19
4	173 Tanja Nuyten	91 LYRA	24.88
5	27 Annelies Mertens	84 GOOR	25.39
6	197 Marleen Cuypers	69 LOOI	25.84
7	8 Liesbeth Wouters	84 LOOI	28.52

100 meter AC V Time :11:31

Heat:7 Wind : -1.2

1	13 Sanne Renders	85 SEVE	23.59
2	42 Nadine Peeters	70 AVZK	30.39
3	36 Lydia Vekeerstraeten	52 ALVI	30.67
4	176 Marleen Borremans	78 VOSJ	34.31
	35 Ester De Backer	87 ALVI	DNS
	40 Astrid Claes	64 ALVI	DNS

HOCKEY AC Men GROEP 2 Time :11:28

Heat:1

1	15 Rob Van Den Heuvel	86 ATIL	37.01
2	11 Niels Schooltink	95 SEVE	32.38
3	90 Baki Bilal Yokus	91 JUNI	20.96
4	84 David De Witte	80 JUNI	19.80
5	87 Yannick Teirbrood	92 JUNI	17.52
6	12 Enrico Van Ravensteijn	95 SEVE	11.63
7	85 Ben Michiels	82 JUNI	11.48
8	83 Davy Borghs	67 JUNI	9.10
9	89 Christoph Verhoeven	91 JUNI	8.54

kogelstoten AC Men GROEP 1 Time :11:27

Heat:1

1	80 Andre Van De Velden	91 SPAD	6.38	7.1 KG
2	77 Machiel De Haan	73 SPAD	6.03	7.1KG
3	31 Arne De Meulemeester	4 ACHL	5.86	4 KG
4	79 Nahum Buinsters	98 SPAD	5.70	7 KG
5	132 Lars Van Leewen	1 SPRI	5.65	5 KG
6	71 Sjoerd Van Den Heuvel	81 AVGM	5.33	4 KG
7	116 Wim Decoene	78 SOMI	5.03	4 KG
8	139 Ronnie Tiggelman	87 SPRI	4.71	5 KG
9	73 Anton Koppers	68 AVGM	4.46	4 KG
10	76 Jeffrey De Schipper	86 SPAD	4.40	7 KG
11	78 Rowan Van De Zanden	97 SPAD	4.17	7 KG
12	81 Jan Pieter Karman	73 SPAD	4.14	7 KG
13	34 Johnny Robeyns	74 ALVI	4.05	4 KG

verspringen AC Men GROEP 4 STAND 1 Time :12:01

Heat:1

1	94 Bjorn Schouten	91 SPAR	5.48	-2.1
2	101 Robin Den Broeder	3 SPAR	4.38	-2.1
3	44 Juan Van Pelt	94 AVZK	4.36	-2.1
4	97 Dennis Visscher	97 SPAR	4.15	-2.1
5	98 Bryan Hulst	0 SPAR	4.03	-2.1
6	51 Tjalle Vink	3 ACW	3.99	-2.1
7	61 Otto Vriendt	91 SCHE	3.63	-2.1
8	102 Sander Van De Nadort	80 SPAR	3.42	-2.1
9	54 Dennis Slaets	ACW	3.27	-2.1
10	104 Sinem Van Camp	1 ROBA	3.08	-2.1
11	56 Hans Van Den Broek	71 ACW	2.42	-2.1
12	112 Mario Lauwers	65 ROBA	2.31	-2.1
13	99 Sem Groen	6 SPAR	2.29	-2.1
14	43 Wesley Beullens	85 AVZK	2.19	-2.1
15	50 Tom Schoeters	88 GLOR	1.79	-2.1
	47 Jef Dolfijn	96 AVZK	NM	+0.0

verspringen AC Men GROEP 3 STAND 2 Time :12:09

Heat:1

1	153 Bart Casteels	86 LYRA	4.01	-2.1
2	160 Nick Joostens	95 LYRA	3.81	-2.1
3	166 Hannes Verbruggen	0 LYRA	3.65	-2.1
4	156 Arne Digneffe	LYRA	3.64	-2.1
5	189 Jozef Van Impe	98 VOSJ	3.40	-2.1
6	165 Daan Van Eynde	83 LYRA	3.03	-2.1
7	164 Bert Van Den Bulck	LYRA	3.02	-2.1
8	145 Hassan Beerens	87 APOJ	2.98	-2.1
9	163 Jacob Timmermans	LYRA	2.95	-2.1
10	184 Dave Van Camp	82 VOSJ	2.73	-2.1
11	187 Jonas Desquay	93 VOSJ	2.65	-2.1
12	157 Quinten Fieus	1 LYRA	2.64	-2.1
13	183 Bert Deschuytter	94 VOSJ	2.59	-2.1
14	162 Jaro Somers	7 LYRA	2.55	-2.1
15	188 Jos Clerens	63 VOSJ	2.50	-2.1
16	146 Wesley Verschooten	89 APOJ	2.38	-2.1
17	195 Younes Khlale	95 VOSJ	2.25	-2.1
18	158 Jasper Goyvaerts	7 LYRA	2.20	-2.1
19	161 Jeff Michielssen	8 LYRA	2.18	-2.1
20	154 Jarne Ceulemans	8 LYRA	1.71	-2.1
21	159 Amar Hellemans	6 LYRA	1.58	-2.1
22	149 Antonio Dello Monaco	68 APOJ	1.02	-2.1
23	155 Daan De Becker	98 LYRA	0.90	-2.1

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:1 Wind : -0.3

1	138 Sven Van den Hout	90 SPRI	12.98
2	94 Bjorn Schouten	91 SPAR	13.06
3	44 Juan Van Pelt	94 AVZK	13.57

4	181	Andy Garmendia	92	VOSJ	13.69
5	105	Valerian Van Cauwenbergh		ROBA	13.74
6	5	Sascha Verboven	97	LOOI	13.79
7	97	Dennis Visscher	97	SPAR	14.23

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:2 Wind : -0.1

1	101	Robin Den Broeder	3	SPAR	13.45
2	153	Bart Casteels	86	LYRA	13.72
3	15	Rob Van Den Heuvel	86	ATIL	14.20
4	183	Bert Deschuytter	94	VOSJ	14.27
5	21	Stein Robinson	95	ATIL	14.29
6	160	Nick Joostens	95	LYRA	14.45
	32	Senne Janssens	6	ACHL	DNS

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:3 Wind : -0.6

1	79	Nahum Buinsters	98	SPAD	13.41
2	19	Jos Rolsma	97	ATIL	14.40
3	80	Andre Van De Velden	91	SPAD	14.89
4	189	Jozef Van Impe	98	VOSJ	14.90
5	98	Bryan Hulst	0	SPAR	15.08
6	53	Lars Van Ravenstein	94	ACW	15.11
7	54	Dennis Slaets		ACW	16.26

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:4 Wind : -0.3

1	51	Tjalle Vink	3	ACW	14.22
2	70	Martijn De Laat	90	AVGM	14.92
3	132	Lars Van Leewen	1	SPRI	15.17
4	102	Sander Van De Nadort	80	SPAR	15.54
5	135	Sander Grauwmans	0	SPRI	16.17
6	20	Burak Kaymakci	98	ATIL	16.51
7	186	Fried De Doncker	79	VOSJ	16.52

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:5 Wind : 0.1

1	107	Jef Crols	4	ROBA	14.59
2	165	Daan Van Eynde	83	LYRA	15.55
3	3	Jurgen Fabri	91	LOOI	15.79
4	77	Machiel De Haan	73	SPAD	15.82
5	52	Rick Standaert	97	ACW	16.29
6	22	Dennis van Ierland	92	ATIL	16.33
7	198	Nick Zanders	2	LOOI	17.24

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:6 Wind : 0.5

1	194	Tom Peeters	92	VOSJ	15.63
2	104	Sinem Van Camp	1	ROBA	15.65
3	145	Hassan Beerens	87	APOJ	16.57

4	59 Marijn Baan	0 SCHE	16.64
5	58 Maurice Laros	94 ACW	17.06
6	162 Jaro Somers	7 LYRA	17.54
7	110 Emmanuel Muzang	9 ROBA	17.67
	65 Wesley Van Der Plas	90 SCHE	DNS

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:7 Wind : 0.4

1	182 Andy Vangindertaelen	78 VOSJ	16.00
2	71 Sjoerd Van Den Heuvel	81 AVGM	16.23
3	73 Anton Koppers	68 AVGM	16.46
4	78 Rowan Van De Zanden	97 SPAD	16.68
5	187 Jonas Desquay	93 VOSJ	17.31
6	81 Jan Pieter Karman	73 SPAD	20.90
	47 Jef Dolfijn	96 AVZK	DNS

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:8 Wind : -0.1

1	62 Ronnie Harlaar	77 SCHE	16.83
2	106 Stijn Cornellie	99 ROBA	16.84
3	113 Paul Pasteels	86 ROBA	18.14
4	195 Younes Khlale	95 VOSJ	18.39
5	92 Ben Stolk	81 SPAR	18.85
6	146 Wesley Verschooten	89 APOJ	19.25
7	17 David Joore	81 ATIL	20.69

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:9 Wind : 0.3

1	163 Jacob Timmermans	LYRA	15.91
2	139 Ronnie Tiggelman	87 SPRI	17.06
3	4 Patrick Knuyt	74 LOOI	18.21
4	120 Luc Saelens	58 SOMI	18.86
5	25 Elvis Geens	81 GOOR	18.97
6	100 Wilko Rosendaal	4 SPAR	19.43
7	161 Jeff Michielssen	8 LYRA	20.99

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:10 Wind : -0.3

1	144 Bjorn Lemmens	95 APOJ	15.50
2	188 Jos Clerens	63 VOSJ	18.58
3	56 Hans Van Den Broek	71 ACW	18.83
4	76 Jeffrey De Schipper	86 SPAD	19.12
5	99 Sem Groen	6 SPAR	19.48
6	158 Jasper Goyvaerts	7 LYRA	20.35
7	43 Wesley Beullens	85 AVZK	23.10
	122 Kyllian Aelbrecht	5 SOMI	DNS

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:11 Wind : -0.1

1	84 David De Witte	80 JUNI	18.64
2	149 Antonio Dello Monaco	68 APOJ	19.92
3	87 Yannick Teirbrood	92 JUNI	20.17
4	121 Dries Van Lancker	88 SOMI	20.63
5	118 Tom Degrave	81 SOMI	21.30
6	90 Baki Bilal Yokus	91 JUNI	22.36
7	154 Jarne Ceulemans	8 LYRA	23.74
8	29 Gert Van Opstal	68 GOOR	30.24

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:12 Wind : 0.1

1	86 Bram Stoffels	87 JUNI	21.71
2	89 Christoph Verhoeven	91 JUNI	22.54
3	96 Danny De Korte	4 SPAR	25.34
4	159 Amar Hellemans	6 LYRA	27.36
5	115 Jules Janssens	10 ROBA	27.53
	72 Mike Van Kuijk	89 AVGM	DNS

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:13 Wind : -0.7

1	196 Steven goudar	5 LOOI	14.87
2	11 Niels Schooltink	95 SEVE	15.44
3	2 Tom Smolders	78 LOOI	17.44
4	10 Tim Klessens	93 SEVE	19.58
5	85 Ben Michiels	82 JUNI	35.56
6	83 Davy Borghs	67 JUNI	47.90
	193 Tom De Decker	81 VOSJ	DNS
	190 Michel Boulanger	60 VOSJ	DNS

100 meter AC Men Time :13:14

Heat:14 Wind : 0.0

1	34 Johnny Robeyns	74 ALVI	19.6
2	9 Jeffry Cornet	79 SEVE	23.0
3	12 Enrico Van Ravensteijn	95 SEVE	23.8
4	14 Lars Louwers	86 SEVE	24.6
5	38 Pieter Huygelier	66 ALVI	36.0

HOCKEY AC V GROEP 1 Time :11:54

Heat:1

1	170 Jadzia Hermans	3 LYRA	20.60
2	171 Janne Knight	98 LYRA	14.59
3	173 Tanja Nuyten	91 LYRA	13.28
4	129 Kirsten Devos	3 SOMI	12.80
5	36 Lydia Vekeerstraeten	52 ALVI	12.25
6	126 Inge Lanneau	76 SOMI	12.21
7	125 Veerle Goossens	74 SOMI	12.06
8	172 Ena Loos	95 LYRA	9.05
9	35 Ester De Backer	87 ALVI	7.64

10	40 Astrid Claes	64 ALVI	7.60
11	168 Ine Digneffe	LYRA	6.50
12	128 Stefanie Callewaert	84 SOMI	4.98

kogelstoten AC V GROEP 2 Time :11:45

Heat:1

1	75 Joyce Van Bavel	91 SPAD	7.29	4 KG
2	55 Lotte Verhoeven	3 ACW	6.37	3 KG
3	136 Femke Bongers	97 SPRI	5.68	4 KG
4	18 Ymke Van Helfteren	99 ATIL	5.38	4 KG
5	137 Lieke Sweep	95 SPRI	4.96	4 KG
6	140 Minke Geraerts	79 SPRI	4.79	4 KG
7	133 Cinthia Riedel	99 SPRI	4.54	4 KG
8	63 Ashton Stam	89 SCHE	4.23	4 KG
9	74 Floor Huijbregts	97 SPAD	3.06	3 KG
10	13 Sanne Renders	85 SEVE	2.96	4 KG
11	91 Aranka Pottiez	92 JUNI	2.94	3 KG

HOCKEY AC V GROEP 2 Time :12:26

Heat:1

1	109 Kerkhofs Petra	82 ROBA	24.61
2	140 Minke Geraerts	79 SPRI	17.24
3	18 Ymke Van Helfteren	99 ATIL	16.45
4	46 Flore Van Dijck	5 AVZK	13.33
5	108 Priscilla Cambre	88 ROBA	12.72
6	8 Liesbeth Wouters	84 LOOI	10.60
7	28 Roosje Van Looveren	93 GOOR	10.43
8	27 Annelies Mertens	84 GOOR	10.08
9	91 Aranka Pottiez	92 JUNI	7.88
10	74 Floor Huijbregts	97 SPAD	7.42
11	197 Marleen Cuypers	69 LOOI	7.29
12	42 Nadine Peeters	70 AVZK	6.48
13	179 Carinne De Vogelaere	68 VOSJ	5.78
	176 Marleen Borremans	78 VOSJ	NM

kogelstoten AC V GROEP 1 Time :12:13

Heat:1

1	48 Claudia De Kok	73 GLOR	5.40	3KG
2	173 Tanja Nuyten	91 LYRA	5.25	3KG
3	49 Marit De Kok	1 GLOR	5.23	3KG
4	169 Sanne Follens	89 LYRA	4.65	3KG
5	103 Niemke Baars	8 SPAR	4.32	2 KG
6	95 Petra Veldhuizen	84 SPAR	4.18	4 KG
7	150 Isabelle Beynaerts	85 APOJ	4.15	3 KG
8	152 Isabelle Liekens	85 APOJ	4.06	3KG
9	93 Vera Dikkenberg	85 SPAR	3.75	4KG
10	147 Chawnee Pels	91 APOJ	2.98	3KG

4 x 100 meter AC V + M Time :13:33

Heat:1

1		SPAR	54.40
	102 Sander Van De Nadort	80	
	101 Robin Den Broeder	3	
	97 Dennis Visscher	97	
	94 Bjorn Schouten	91	
2		LYRA 1	57.17
	166 Hannes Verbruggen	0	
	153 Bart Casteels	86	
	160 Nick Joostens	95	
	165 Daan Van Eynde	83	
3		SPAD	61.35
	78 Rowan Van De Zanden	97	
	77 Machiel De Haan	73	
	80 Andre Van De Velden	91	
	79 Nahum Buinsters	98	
4		ROBA 1	61.43
	104 Sinem Van Camp	1	
	105 Valerian Van Cauwenbergh	0	
	107 Jef Crols	4	
	114 Yari Lemmens	1	
5		ATIL 1	64.48
	19 Jos Rolsma	97	
	22 Dennis van Ierland	92	
	20 Burak Kaymakci	98	
	16 Dimitri Kruitwagen	89	
6		SOMI	71.56
	117 Tjorven Delhaeye	93	
	120 Luc Saelens	58	
	126 Inge Lanneau	76	
	129 Kirsten Devos	3	
7		gemengd	77.04
	55 Lotte Verhoeven	3 ACW	
	56 Hans Van Den Broek	71 ACW	
	50 Tom Schoeters	88 GLOR	
	58 Maurice Laros	94 ACW	

4 x 100 meter AC V + M Time :13:33

Heat:2

1		ACW	60.72
	51 Tjalle Vink	3	
	52 Rick Standaert	97	
	54 Dennis Slaets	0	
	53 Lars Van Ravenstein	94	
2		VOSJ	65.68
	177 Petra Van Mulders	80	
	182 Andy Vangindertaelen	78	
	189 Jozef Van Impe	98	
	183 Bert Deschuytter	94	

3		SCHE	65.87
	63 Ashton Stam	89	
	64 Kim Adriaansens	2	
	65 Wesley Van Der Plas	90	
	61 Otto Vriendt	91	
4		ROBA 2	68.41
	112 Mario Lauwers	65	
	111 Elise Aesseloos	99	
	108 Priscilla Cambre	88	
	109 Kerkhofs Petra	82	
5		LOOI 1	72.05
	7 Negesty Linger	94	
	199 Dorien De Vos	2	
	200 Esther Wagemans	0	
	3004 Anke Sneyers	1	
6		APOJ	78.56
	145 Hassan Beerens	87	
	144 Bjorn Lemmens	95	
	142 Sarah Eeckhout	83	
	146 Wesley Verschooten	89	
7		LYRA 2	79.21
	163 Jacob Timmermans		
	156 Arne Digneffe	0	
	164 Bert Van Den Bulck	0	
	155 Daan De Becker	98	

4 x 100 meter AC V + M Time :13:33

Heat:3

1		LOOI 2	65.72
	196 Steven goudar	5	
	2 Tom Smolders	78	
	3 Jurgen Fabri	91	
	5 Sascha Verboven	97	
2		ATIL	68.62
	18 Ymke Van Helfteren	99	
	17 David Joore	81	
	21 Stein Robinson	95	
	15 Rob Van Den Heuvel	86	
3		LYRA 4	75.68
	170 Jazia Hermans	3	
	172 Ena Loos	95	
	171 Janne Knight	98	
	167 Eliese Ceulemans	2	
4		SPAR 2	82.22
	98 Bryan Hulst	0	
	100 Wilko Rosendaal	4	
	96 Danny De Korte	4	
	99 Sem Groen	6	

5		LYRA 3	86.23
	162 Jaro Somers	7	
	154 Jarne Ceulemans	8	
	158 Jasper Goyvaerts	7	
	161 Jeff Michielssen	8	
6		SPAR 3	89.71
	103 Niemke Baars	8	
	93 Vera Dikkenberg	85	
	95 Petra Veldhuizen	84	
	92 Ben Stolk	81	

4 x 100 meter AC V + M Time :13:33

Heat:4

1		SPRI	62.02
	132 Lars Van Leewen	1	
	139 Ronnie Tiggelman	87	
	131 Jordan Beute	3	
	138 Sven Van den Hout	90	
2		AVGM	69.57
	68 Jolanda Van Kuik	68	
	71 Sjoerd Van Den Heuvel	81	
	67 Marianne Verdonk	86	
	70 Martijn De Laat	90	
3		SPAD 2	79.61
	81 Jan Pieter Karman	73	
	74 Floor Huijbregts	97	
	76 Jeffrey De Schipper	86	
	75 Joyce Van Bavel	91	
4		ROBA 3	84.41
	115 Jules Janssens	10	
	106 Stijn Cornellie	99	
	113 Paul Pasteels	86	
	110 Emmanuel Muzang	9	
5		AVZK	94.74
	44 Juan Van Pelt	94	
	43 Wesley Beullens	85	
	46 Flore Van Dijck	5	
	42 Nadine Peeters	70	
6		LYRA 5	1:40.94
	169 Sanne Follens	89	
	159 Amar Hellemans	6	
	168 Ine Digneffe	0	
	173 Tanja Nuyten	91	
7		SOMI	1:42.04
	119 Koen Hubrecht	68	
	118 Tom Degrave	81	
	128 Stefanie Callewaert	84	
	130 Stefanie Lauwers	83	

HOCKEY AC Men GROEP 1 Time :13:51

Heat:1

1	73 Anton Koppers	68 AVGM	23.73
2	120 Luc Saelens	58 SOMI	21.21
3	78 Rowan Van De Zanden	97 SPAD	19.25
4	116 Wim Decoene	78 SOMI	17.45
5	119 Koen Hubrecht	68 SOMI	17.37
6	38 Pieter Huygelier	66 ALVI	14.27
7	121 Dries Van Lancker	88 SOMI	14.06
8	118 Tom Degrave	81 SOMI	11.77

kogelstoten AC Men GROEP 2 Time :14:24

Heat:1

1	21 Stein Robinson	95 ATIL	6.82	7kg
2	20 Burak Kaymakci	98 ATIL	6.68	6kg
3	19 Jos Rolsma	97 ATIL	5.65	6kg
4	16 Dimitri Kruitwagen	89 ATIL	5.38	7kg
5	87 Yannick Teirbrood	92 JUNI	5.10	3kg
6	90 Baki Bilal Yokus	91 JUNI	4.96	4kg
7	17 David Joore	81 ATIL	4.95	5kg
8	84 David De Witte	80 JUNI	4.93	4kg
9	22 Dennis van Ierland	92 ATIL	4.88	6kg
10	12 Enrico Van Ravensteijn	95 SEVE	4.35	3kg
11	85 Ben Michiels	82 JUNI	3.77	4kg
12	86 Bram Stoffels	87 JUNI	3.76	4kg
13	10 Tim Klessens	93 SEVE	3.74	3kg
14	9 Jeffry Cornet	79 SEVE	2.95	3kg
15	14 Lars Louwers	86 SEVE	2.83	3kg
16	89 Christoph Verhoeven	91 JUNI	2.68	4kg

VER ZONDER AANLOOP AC V ALLE VROUWEN STAND 1 Time :13:48

Heat:1

1	28 Roosje Van Looveren	93 GOOR	1.36	-2.1
2	27 Annelies Mertens	84 GOOR	1.05	-2.1
3	36 Lydia Vekeerstraeten	52 ALVI	0.93	-2.1
4	179 Carinne De Vogelaere	68 VOSJ	0.88	-2.1
5	42 Nadine Peeters	70 AVZK	0.83	-2.1
6	40 Astrid Claes	64 ALVI	0.25	-2.1

400 meter AC V Time :14:31

Heat:1

1	67 Marianne Verdonk	86 AVGM	68.52
2	3004 Anke Sneyers	1 LOOI	76.07
3	30 Cynthia Heyvaert	1 ACHL	81.26
4	18 Ymke Van Helfteren	99 ATIL	88.88
5	147 Chawnee Pels	91 APOJ	1:44.77
6	95 Petra Veldhuizen	84 SPAR	1:57.28
7	174 Eline Catoir	92 VOSJ	2:02.77

400 meter
Heat:2

AC V Time :14:31

1	108 Priscilla Cambre	88 ROBA	88.56
2	49 Marit De Kok	1 GLOR	89.93
3	55 Lotte Verhoeven	3 ACW	94.67
4	7 Negesty Linger	94 LOOI	96.65
5	171 Janne Knight	98 LYRA	99.10
6	63 Ashton Stam	89 SCHE	99.57
7	111 Elise Aesseloos	99 ROBA	1:49.07

400 meter
Heat:3

AC V Time :14:31

1	64 Kim Adriaansens	2 SCHE	92.90
2	129 Kirsten Devos	3 SOMI	93.16
3	126 Inge Lanneau	76 SOMI	1:44.32
4	140 Minke Geraerts	79 SPRI	1:49.01
5	130 Stefanie Lauwers	83 SOMI	2:00.76

400 meter
Heat:4

AC V Time :14:31

1	142 Sarah Eeckhout	83 APOJ	1:46.06
2	48 Claudia De Kok	73 GLOR	1:55.99
3	128 Stefanie Callewaert	84 SOMI	2:02.27
4	178 Tamara Doumont	76 VOSJ	2:08.30
5	143 Tamara Defoordt	90 APOJ	2:14.70
	103 Niemke Baars	8 SPAR	DNF

400 meter
Heat:5

AC V Time :14:31

1	136 Femke Bongers	97 SPRI	82.42
2	68 Jolanda Van Kuik	68 AVGM	1:54.29
3	69 Carlijn Van Erp	2 AVGM	2:04.01
4	199 Dorien De Vos	2 LOOI	2:09.23
5	93 Vera Dikkenberg	85 SPAR	2:09.45
6	8 Liesbeth Wouters	84 LOOI	2:15.81
7	133 Cinthia Riedel	99 SPRI	2:37.57
8	197 Marleen Cuypers	69 LOOI	2:55.35

HOCKEY AC Men GROEP 4 Time :14:13

Heat:1

1	107 Jef Crols	4 ROBA	37.15
2	58 Maurice Laros	94 ACW	28.70
3	106 Stijn Cornellie	99 ROBA	21.55
4	54 Dennis Slaets	ACW	20.92
5	56 Hans Van Den Broek	71 ACW	20.46
6	110 Emmanuel Muzang	9 ROBA	19.92
7	25 Elvis Geens	81 GOOR	17.60
8	29 Gert Van Opstal	68 GOOR	16.35
9	115 Jules Janssens	10 ROBA	6.00

kogelstoten 4 kg AC Men GROEP 3 Time :15:40

Heat:1

1	153 Bart Casteels	86 LYRA	8.69
2	160 Nick Joostens	95 LYRA	8.49
3	181 Andy Garmendia	92 VOSJ	7.51
4	191 Michel Noel	74 VOSJ	7.15
5	166 Hannes Verbruggen	0 LYRA	7.12
6	145 Hassan Beerens	87 APOJ	6.77
7	188 Jos Clerens	63 VOSJ	6.77
8	182 Andy Vangindertaelen	78 VOSJ	6.60
9	146 Wesley Verschooten	89 APOJ	6.35
10	187 Jonas Desquay	93 VOSJ	6.27
11	163 Jacob Timmermans	LYRA	6.16
12	164 Bert Van Den Bulck	LYRA	6.05
13	186 Fried De Doncker	79 VOSJ	6.01
14	194 Tom Peeters	92 VOSJ	5.19
15	185 Erik Wenseleers	82 VOSJ	4.87
16	149 Antonio Dello Monaco	68 APOJ	4.50

verspringen AC Men GROEP 1 STAND 1 Time :14:26

Heat:1

1	138 Sven Van den Hout	90 SPRI	4.88	-2.1
2	70 Martijn De Laat	90 AVGM	3.65	-2.1
3	79 Nahum Buinsters	98 SPAD	3.63	-2.1
4	135 Sander Grauwmans	0 SPRI	3.52	-2.1
5	131 Jordan Beute	3 SPRI	3.17	-2.1
6	77 Machiel De Haan	73 SPAD	3.04	-2.1
7	117 Tjorven Delhaeye	93 SOMI	3.00	-2.1
8	31 Arne De Meulemeester	4 ACHL	2.46	-2.1
9	81 Jan Pieter Karman	73 SPAD	1.69	-2.1
10	34 Johnny Robeyns	74 ALVI	1.34	-2.1
11	121 Dries Van Lancker	88 SOMI	1.02	-2.1
12	38 Pieter Huygelier	66 ALVI	0.85	-2.1

verspringen AC Men GROEP 2 STAND 2 Time :15:19

Heat:1

1	5 Sascha Verboven	97 LOOI	4.20	+0.0
2	19 Jos Rolsma	97 ATIL	3.83	+0.0
3	1 Bart Bosmans	86 LOOI	3.81	+0.0
4	21 Stein Robinson	95 ATIL	3.75	+0.0
5	3 Jurgen Fabri	91 LOOI	3.62	+0.0
6	15 Rob Van Den Heuvel	86 ATIL	3.51	+0.0
7	22 Dennis van Ierland	92 ATIL	3.14	+0.0
8	196 Steven goudar	5 LOOI	3.05	+0.0
9	20 Burak Kaymakci	98 ATIL	3.01	+0.0
10	198 Nick Zanders	2 LOOI	2.87	+0.0
11	16 Dimitri Kruitwagen	89 ATIL	2.82	+0.0
12	2 Tom Smolders	78 LOOI	2.52	+0.0
13	17 David Joore	81 ATIL	2.27	+0.0
14	4 Patrick Knuyt	74 LOOI	2.23	+0.0

15	10 Tim Klessens	93 SEVE	2.14	+0.0
16	9 Jeffry Cornet	79 SEVE	1.03	+0.0

HOCKEY AC Men GROEP 3 Time :14:39

Heat:1

1	165 Daan Van Eynde	83 LYRA	25.33	
2	156 Arne Digneffe	LYRA	21.25	
3	157 Quinten Fieuws	1 LYRA	15.29	
4	162 Jaro Somers	7 LYRA	14.49	
5	158 Jasper Goyvaerts	7 LYRA	14.23	
6	154 Jarne Ceulemans	8 LYRA	11.06	
7	161 Jeff Michielssen	8 LYRA	10.86	
8	155 Daan De Becker	98 LYRA	6.16	
9	159 Amar Hellemans	6 LYRA	4.05	
	193 Tom De Decker	81 VOSJ	NM	
	190 Michel Boulanger	60 VOSJ	NM	

kogelstoten AC Men GROEP 4 Time :15:11

Heat:1

1	100 Wilko Rosendaal	4 SPAR	8.89	4kg
2	106 Stijn Cornellie	99 ROBA	7.18	5kg
3	53 Lars Van Ravenstein	94 ACW	6.13	6 kg
4	58 Maurice Laros	94 ACW	6.07	6kg
5	113 Paul Pasteels	86 ROBA	5.86	4kg
6	59 Marijn Baan	0 SCHE	5.73	5kg
7	52 Rick Standaert	97 ACW	5.37	6kg
8	62 Ronnie Harlaar	77 SCHE	5.02	7 kg
9	60 Richard Van Der Most	89 SCHE	4.93	5 kg
10	43 Wesley Beullens	85 AVZK	4.91	4kg
11	50 Tom Schoeters	88 GLOR	4.39	7 kg
12	65 Wesley Van Der Plas	90 SCHE	4.32	7 kg
13	105 Valerian Van Cauwenbergh	ROBA	4.11	4kg
14	92 Ben Stolk	81 SPAR	3.70	7kg
15	96 Danny De Korte	4 SPAR	2.66	4kg

verspringen AC V GROEP 1 STAND 1 Time :15:06

Heat:1

1	67 Marianne Verdonk	86 AVGM	3.32	-2.1
2	126 Inge Lanneau	76 SOMI	3.00	-2.1
3	49 Marit De Kok	1 GLOR	2.97	-2.1
4	170 Jadzia Hermans	3 LYRA	2.87	-2.1
5	167 Eliese Ceulemans	2 LYRA	2.60	-2.1
6	129 Kirsten Devos	3 SOMI	2.40	-2.1
7	171 Janne Knight	98 LYRA	2.40	-2.1
8	48 Claudia De Kok	73 GLOR	2.02	-2.1
9	172 Ena Loos	95 LYRA	1.85	-2.1
10	68 Jolanda Van Kuik	68 AVGM	1.54	-2.1
11	69 Carlijn Van Erp	2 AVGM	1.49	-2.1
12	168 Ine Digneffe	LYRA	1.40	-2.1
13	130 Stefanie Lauwers	83 SOMI	1.02	-2.1

14	169	Sanne Follens	89	LYRA	0.68	-2.1
15	35	Ester De Backer	87	ALVI	0.63	-2.1
16	128	Stefanie Callewaert	84	SOMI	0.56	-2.1

verspringen AC V GROEP 2 STAND 2 Time :15:22

Heat:1

1	3004	Anke Sneyers	1	LOOI	3.95	+0.0
2	75	Joyce Van Bavel	91	SPAD	3.43	+0.0
3	30	Cynthia Heyvaert	1	ACHL	3.37	+0.0
4	137	Lieke Sweep	95	SPRI	3.13	+0.0
5	64	Kim Adriaansens	2	SCHE	2.91	+0.0
6	46	Flore Van Dijck	5	AVZK	2.68	+0.0
7	178	Tamara Doumont	76	VOSJ	2.64	+0.0
8	175	Esmee Vanderveken	97	VOSJ	2.41	+0.0
9	111	Elise Aesseloos	99	ROBA	2.22	+0.0
10	199	Dorien De Vos	2	LOOI	2.05	+0.0
11	174	Eline Catoir	92	VOSJ	1.95	+0.0
12	177	Petra Van Mulders	80	VOSJ	1.93	+0.0
13	180	Alfia Vertommen	1	VOSJ	1.84	+0.0
14	7	Negesty Linger	94	LOOI	1.79	+0.0
15	13	Sanne Renders	85	SEVE	1.50	+0.0
16	74	Floor Huijbregts	97	SPAD	1.40	+0.0

5000 meter AC V + M Time :15:17

Heat:1

1	109	Kerkhofs Petra	82	ROBA	24:40.02
2	119	Koen Hubrecht	68	SOMI	27:48.92
3	23	Luc Boeren	78	GOOR	29:33.20
4	24	Sanne Frijters	90	GOOR	35:13.62
5	26	Rudy Goetschalckx	70	GOOR	39:23.79
6	191	Michel Noel	74	VOSJ	39:55.20
	114	Yari Lemmens	1	ROBA	DNF
	180	Alfia Vertommen	1	VOSJ	DNF

400 meter AC Men Time :15:53

Heat:1

1	44	Juan Van Pelt	94	AVZK	60.38
2	181	Andy Garmendia	92	VOSJ	62.31
3	138	Sven Van den Hout	90	SPRI	62.90
4	101	Robin Den Broeder	3	SPAR	63.77
5	105	Valerian Van Cauwenbergh		ROBA	70.19
6	186	Fried De Doncker	79	VOSJ	79.78
7	194	Tom Peeters	92	VOSJ	85.98
	94	Bjorn Schouten	91	SPAR	DNS

400 meter AC Men Time :15:53

Heat:2

1	5	Sascha Verboven	97	LOOI	68.23
2	156	Arne Digneffe		LYRA	69.17
3	61	Otto Vriendt	91	SCHE	70.46

4	70 Martijn De Laat	90 AVGM	74.80
5	131 Jordan Beute	3 SPRI	77.61
6	141 Bart De Belder	90 APOJ	79.59
7	31 Arne De Meulemeester	4 ACHL	88.10
	47 Jef Dolfijn	96 AVZK	DNS

400 meter
Heat:3

AC Men Time :15:53			
1	51 Tjalle Vink	3 ACW	68.98
2	117 Tjorven Delhaeye	93 SOMI	72.21
3	3 Jurgen Fabri	91 LOOI	73.53
4	80 Andre Van De Velden	91 SPAD	73.64
5	144 Bjorn Lemmens	95 APOJ	77.91
6	59 Marijn Baan	0 SCHE	82.40
7	104 Sinem Van Camp	1 ROBA	88.99
8	195 Younes Khlafe	95 VOSJ	97.26

400 meter
Heat:4

AC Men Time :15:53			
1	151 Kristof Everaerts	85 OPOJ	83.36
2	52 Rick Standaert	97 ACW	72.48
3	65 Wesley Van Der Plas	90 SCHE	81.91
4	164 Bert Van Den Bulck	LYRA	86.12
5	185 Erik Wenseleers	82 VOSJ	92.59
6	132 Lars Van Leewen	1 SPRI	93.58
7	99 Sem Groen	6 SPAR	98.15

400 meter
Heat:5

AC Men Time :15:53			
1	71 Sjoerd Van Den Heuvel	81 AVGM	81.66
2	112 Mario Lauwers	65 ROBA	84.68
3	139 Ronnie Tiggelman	87 SPRI	88.59
4	4 Patrick Knuyt	74 LOOI	92.40
5	120 Luc Saelens	58 SOMI	99.81
6	148 Dimitri Mees	90 APOJ	2:00.72
7	113 Paul Pasteels	86 ROBA	2:06.36

400 meter
Heat:6

AC Men Time :15:53			
1	184 Dave Van Camp	82 VOSJ	74.59
2	60 Richard Van Der Most	89 SCHE	81.47
3	62 Ronnie Harlaar	77 SCHE	95.61
4	118 Tom Degrave	81 SOMI	1:41.59
5	50 Tom Schoeters	88 GLOR	1:43.73
6	92 Ben Stolk	81 SPAR	1:44.19
7	100 Wilko Rosendaal	4 SPAR	1:56.14

400 meter
Heat:7

AC Men Time :15:53

1	196 Steven goudar	5 LOOI	72.98
2	1 Bart Bosmans	86 LOOI	74.44
3	11 Niels Schooltink	95 SEVE	76.59
4	2 Tom Smolders	78 LOOI	94.73
5	86 Bram Stoffels	87 JUNI	1:57.58
6	96 Danny De Korte	4 SPAR	2:50.70