

CAFÉ CARPE DIEM

Open PK STEEPLE en POLSSTOK

woensdag 26 juli 2017

19h00

BENADEREND TIJDSHEMA

Uur	Proef	Categorie	Uur	Proef	Categorie
19h00	100 100 100 100 100 100	Cad Dames Schol Dames JSM Dames Cad Heren Schol Heren JSM Heren	19h00	Hss Polsstok Kogel 7.26kg Discus 1kg Speer 700 gr Hamer 4kg	Cad/Sch/JSM Dames Dames / Heren Sen/M35/45 Heren Cad/M60+ Heren Sch/M50/55 Heren JS/W35/45Dames
19h20	1500 St 1500 St 2000 St 2000 St 2000 St 3000 St	Cad Dames Cad Heren Schol Dames JSM Dames Schol Heren JSM Heren	19h30	Kogel 6kg Discus 2kg Speer 600 gr Hamer 3kg Hamer 2kg	Jun/M50/55 Heren Sen/M35/45 Heren Cad/M60/65 Heren Cad/ Sch/W50/70 Dames W75+ Dames
20h30	200 200 200 200 200 200	Cad Dames Schol Dames JSM Dames Cad Heren Schol Heren JSM Heren	20h00	Hss Kogel 4kg Kogel 3kg Discus 1,5kg Speer 800 gr	Cad/Sch/JSM Heren Cad/M70/75 Heren M80+ Heren Sch/M50/55 Heren JS/M35/40/45 Heren
21h00	1000 1000 1000 1000 1000 1000	Cad Dames Schol Dames JSM Dames Cad Heren Schol Heren JSM Heren	20h30	Kogel 5kg Discus 1,75kg Speer 500 gr Speer 400 gr	Sch/M60/65 Heren Jun Heren M70/75 Heren M80+ Heren
			21h00	Discus 1kg Discus 1kg Discus 750 gr	Cad/ Sch Dames JS/W35/70Dames W75+ Dames

Proeven per categorie

Cad Dames 100 / 200 / 1000 / 1500 St / Polsstok / Hss / Hamer / Discus

Schol Dames 100 / 200 / 1000 / 2000 St / Polsstok / Hss / Hamer / Discus

JSM Dames 100 / 200 / 1000 / 2000 St / Polsstok / Hss

JS Dames Hamer / Discus

Mas Dames Hamer / Discus

Cad Heren 100 / 200 / 1000 / 1500 St / Polsstok / Hss / Kogel / Discus / Speer

Schol Heren 100 / 200 / 1000 / 2000 St / Polsstok / Hss / Kogel / Discus / Speer

JSM Heren 100 / 200 / 1000 / 3000 St / Polsstok / Hss

JS Heren Kogel / Discus / Speer

Mas Heren Kogel / Discus / Speer