

LOOISE AV OPEN MEETING

vrijdag 10 mei 2019 19h00

BENADEREND TIJDSHEMA

Uur	Proef	Categorie	Uur	Proef	Categorie
19h00	100	Cad Dames	19h00	Hinkstap	Cad/Sch/JSM Dames
	100	Schol Dames		Discus 1.75 kg	Jun Heren
	100	JSM Dames		Discus 2 kg	Sen/M35/45 Heren
	100	Cad Heren		Speer 500 gr	Cad/Sch/W50/70 Dames
	100	Sch Heren		Speer 400 gr	W75+ Dames
	100	JSM Heren		Speer 400 gr	M80+ Heren
			Hamer 5kg	Sch/M60/65 Heren	
19h45	800	Cad Dames	19h45	Discus 1 kg	JS/ W35/75 Dames
	800	Sch Dames		Discus 750 gr	W80+ Dames
	800	JSM Dames		Speer 700 gr	Sch/ M50/55 Heren
	800	Cad Heren		Hamer 4 kg	Cad/M70/75 Heren
	800	Sch Heren		Hamer 3 kg	M80+ Heren
	800	JSM Heren			
20h30	200	Cad Dames	20h30	Hinkstap	Cad/Sch/JSM Heren
	200	Sch Dames		Discus 1 kg	Cad/Sch Dames
	200	JSM Dames		Speer 600 gr	Cad/M60/65 Heren
	200	Cad Heren		Speer 500 gr	M 70/75 Heren
	200	Schol Heren		Hamer 6 kg	Jun/M50/55 Heren
	200	JSM Heren		Hamer 7.26 kg	Sen/M35/45 Heren
21h00	3000	JSM Dames	21h00	Discus 1 kg	Cad/M60+ Heren
	3000	JSM Heren		Speer 600 gr	JS/W35/45 Dames
			21h20	Discus 1.5 kg	Sch/ M50/55 Heren
				Speer 800 gr	JS/M35/45 Heren

Proeven per categorie

Cad Dames 100 / 200 / 800 / Hinkstap / Discus / Speer

Schol Dames 100 / 200 / 800 / Hinkstap / Discus / Speer

JSM Dames 100 / 200 / 800 / 3000 / Hinkstap

JS Dames Discus / Speer

Mas Dames Discus / Speer

Cad Heren 100 / 200 / 800 / Hinkstap / Discus / Speer / Hamer

Schol Heren 100 / 200 / 800 / Hinkstap / Discus / Speer / Hamer

JSM Heren 100 / 200 / 800 / 3000 / Hinkstap

JS Heren Discus / Speer / Hamer

Mas Heren Discus / Speer / Hamer