

## LOOISE AV OPEN MEETING

Woensdag 14 augustus 2019

19h00

### BENADEREND TIJDSHEMA

Uur	Proef	Categorie	Uur	Proef	Categorie
19h00	100 100 100 100 100 100	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	19h00	Hinkstap Kogel 6kg st1 Kogel 7.26kg st1 Kogel 4kg st2 Kogel 3kg st2 Discus 1kg Discus 750gr Hamer 5kg	Cad/Sch/JSM Heren Jun/M50/55 Heren Sen/M35/45 Heren Cad/M70/75 Heren M80+ Heren JS/ W35/70 Dames W75+ Dames Sch/M60/65 Heren
19h30	1 mijl 1 mijl 1 mijl 1 mijl 1 mijl 1 mijl	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	19h40	Kogel 4kg st2 Discus 1kg Speer 700 gr Hamer 4kg Hamer 3kg	JS/W35/45Dames Cad/Sch Dames Sch/M50/55 Heren Cad/M70/75 Heren M80 Heren
20h30	200 200 200 200 200 200	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	20h20	Hinkstap Kogel 5kg st1 Kogel 3kg st2 Kogel 2kg st2 Speer 600 gr Speer 500 gr Speer 400 gr Hamer 6kg Hamer 7.26kg	Cad/Sch/JSM Dames Sch/M60/65 Heren Cad/ Sch/W50+ Dames W75+ Dames Cad/M60/65 Heren M70/75 Heren M80+ Heren Jun /M50/55 Heren Sen/M35/45 Heren
			21h00	Speer 800 gr	JS/M35/40/45 Heren

Proeven per categorie

**Kogel 2 standen**

Cad Dames 100 / 200 / 1 mijl / Hinkstap / Kogel / Discus  
 Schol Dames 100 / 200 / 1 mijl / Hinkstap / Kogel / Discus  
 JSM Dames 100 / 200 / 1 mijl / Hinkstap  
 JS Dames Kogel / Discus  
 Mas Dames Kogel / Discus  
 Cad Heren 100 / 200 / 1 mijl / Hinkstap / Kogel / Speer / Hamer  
 Schol Heren 100 / 200 / 1 mijl / Hinkstap / Kogel / Speer / Hamer  
 JSM Heren 100 / 200 / 1 mijl / Hinkstap  
 JS Heren Kogel / Speer / Hamer  
 Mas Heren Kogel / Speer / Hamer