

## Jambes 21/09/2014

### BK aflossingen - Paul's Runners

De dag nadat we onze inschrijving hadden binnen gestuurd kreeg ik het minder goede nieuws dat **Kelly Aerts** een voetblessure had opgelopen en zes weken niet mocht lopen , maar gelukkig is onze kern voldoende groot om een evenwaardige vervangster op te roepen : **Lore Mennes**.

Dit jaar vonden de Belgische Kampioenschappen aflossingen plaats in Jambes . De weergoden hadden de avond voordien nog getracht om het feestje te dwarsbomen maar zijn daar gelukkig niet in geslaagd.

Het sportpark ligt vlakbij het centrum en toch aan de rand van de stad , met een accommodatie voor elk wat wils, verschillende sportvelden met kunstgras, schaatsbaan, atletiekpiste met beige/rode baanverdeling ,enz.

Als enigste ploeg van Looise op deze kampioenschappen traden onze vier dames aan in de 4x 800m scholieren.

Het was voor de dames een unieke kans om kennis te maken met de plichtplegingen van zulk een wedstrijd : aanmelden, wachten in de oproepruimte , in groep naar startplaats , enz.

Het logische gevolg hiervan is dat naarmate het start uur naderde je toch wat spanning zag verschijnen op de gezichten .

We wisten vooraf dat de vijf andere deelnemende teams een betere tijd hadden neergezet in hun respectievelijke PK's en daarom was het hoofdoel het verbeteren van hun eigen PK- tijd.

En hierin zijn de dames ook geslaagd : Anouk Steegmans , **Lore Mennes, Falke Hermans en Lana Ryckaert** overschreden de finish in 10' 57" 27.

Paul De Meijer