

Bonheiden 02/11/2014 – paul's Running Team

De veldloop in Bonheiden werd dit jaar terug vooruitgeschoven naar begin november en dat vind ik een pluspunt. Een snel, goed beloopbaar en overzichtelijk parcours met altijd vele deelnemers is een ideale opener voor het cross seizoen. Hier kunnen de nieuwe spikes getest worden , eventueel in een leeftijdsklasse hoger dan afgelopen jaar.

Bij de cadetten dames hield onze nieuwkomer Birgit Steegmans zich aan de gemaakte afspraken en voltooide haar eerste wedstrijd van 2000m in een egaal tempo.

Zus Anouk mocht 10' later de wind klieven bij de scholieren dames . De 2 eerste rondes hield deze wind zich relatief koest om in de slotronde voor een bijkomende tegenstand te zorgen.

Het was lang geleden maar Looise heeft terug (lange afstand)junior dames!!!! **Lore Mennes** en **Kelly Aerts** (2 bij Laakdal AV aangesloten atletes!!!)

Beide dames vertrokken halverwege in de gemengde groep jun-sen-mas (102 dames)en waren eigenlijk verrast dat ze zo ver voorin het pak zaten.

500m voor de aankomst liet ik **Lore** haar laatste cartouche aansteken , en met resultaat , zij snelde hiermee nog een zestal dames voorbij die daarna naar de kapper mochten omwille van de ontstane wervelwind.

Niels Van Dyck mocht debuten bij “de grote jongens”: zijn eerste lange cross bij de senioren . En de cross bleek inderdaad lang , dat zagen we achteraf aan zijn kapotgelopen voeten (misschien toch beter kousen aantrekken?)

Volgende afspraak : 23/11/14 Genk

Paul De Meijer