

Tessengerlo 03/01/2015 – paul's Running Team (3-podium plekken)

15 atleten/atletes van de groep namen de start in het "kuuroord": sportcentrum Tessenderlo. Het parcours veranderde reeks na reeks. Vooral de vrouwen waren hier gelukkig mee ,een gratis modderbad en dit vlak na de zware eindejaars feesten , met andere woorden : zij genoten met volle teugen.

Jelle Van Genechten mocht na de G-loop plaatsnemen als 2^{de} op het podium .

Birgit Steegmans en Thirza Hermans , die speciaal voor deze gelegenheid hun spikes hadden opgeblonken mochten als eerste runners aantreden bij de kadetten dames.

Bij de kadetten heren stond Seppe Boers voor de eerste maal aan de start van een officiële veldloop. Samen met Jordy Seykens (die in de startzone nog even dacht dat hij Paus in het buitenland was) liep hij een mooie wedstrijd en is waarschijnlijk gaan slapen met zijn spikes aan want hij kreeg ze niet meer los.

Anouk Steegmans , Lies Palmaers en Emma Saillart bonden de spikes extra vast voor hun scholieren dames reeks. Anouk ,die er duidelijk zin in had ,schoof stelselmatig vooruit en blikte heel tevreden terug op haar prestatie. Lies en Emma hebben jammer genoeg 300m voor de finish de wedstrijd verlaten .

4 (Laakdalse)junior dames aan de start!!!! **Falke Hermans , Lore Mennes , Kelly Aerts en Eva Keusters**. Zij namen een vrij rustige start (zouden ze dan toch af en toe naar me luisteren???) De examenperiode hebben ze stilaan verteerd en dat merkte je ook aan de prestaties. Dit resulteerde in een derde plaats voor **Lore** , zij wordt zo langzaamaan het "podiumbeest". Falke verdiende eigenlijk de titel van Kampioene van Tessenderlo maar hiervoor kwamen junioren blijkbaar niet in aanmerking.

Jannick t'Seyen ,die deze wedstrijd voorbereid had als een monnik ,slaagde in zijn opzet : 3^e plaats. Bij de Masters 50+ verdedigde **Edwin Cools** ons team.

Tenslotte mocht Niels Van Dyck ploeteren in de lange cross bij de senior mannen als voorbereiding op de komende korte crossen en pisteseizoen.

Volgende afspraak : 18/01/2015 Herentals

Paul De Meijer