

## Herentals 18/01/2015 – paul's Running Team (1-gouden podium plek)

10 atleten/atletes van de groep traden aan in het domein van het BLOSO centrum .De terreinen lagen er ondanks de overvloedige regen van de laatste dagen bij als een biljart , een mooi groen grasveld en een spatje modder in het bosgedeelte. (Zelfs na alle wedstrijden zag je nog een groen grasveld)

Jelle Van Genechten beklom als overwinnaar van de G-loop het hoogste schavotje van het podium ! Birgit Steegmans nam ditmaal een iets vlottere start en dat loonde , zij finishte hiermee als 23<sup>ste</sup> bij de kadetten dames.

Bij de kadetten heren vertrokken Dante Berben, Seppe Boers en Jordy Seykens zij aan zij. Jordy rukte op naar een 5<sup>de</sup> plaats , Dante (die bang was dat de atleten achter hem de weg niet kenden en daarom steeds omkeek) eindigde 17<sup>de</sup> op één seconde gevolgd door Seppe (20<sup>ste</sup>). Het was dus een serieuze eindsprint tussen verschillende atleten)

Anouk Steegmans liep de eerste wedstrijd helft in de kopgroep tot deze uiteen scheurde bij het ingaan van de laatste ronde .Zij legde beslag om een mooie 9<sup>de</sup> plaats in de scholieren dames reeks.

**Kelly Aerts** , voor de gelegenheid met fluo-roze kousen , mocht haar langste cross tot nu toe lopen : 5500m en ze deed dat voortreffelijk met een 7<sup>de</sup> plek.

**Jannick t'Seyen** ,die de voorbije weken de trainingsarbeid drastisch diende te minderen door een beginnende shin-splints , koos voor een rustige aanpak en werd 14<sup>de</sup> . Gelukkig is de pijn nu volledig weg.

Bij de Masters 50+ mochten **Marc Arnauts** en **Edwin Cools** deelnemen aan de afsluitende wedstrijd. Zij eindigden respectievelijk 30<sup>ste</sup> en 39<sup>ste</sup>

Volgende afspraak : 01/02/2015 PK Bree

Paul De Meijer